

 FONDI STRUTTURALI EUROPEI Unione Europea PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)		 pon 2014-2020		 MIUR
	ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "S. G. BOSCO" (SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO) C.F. 90041710949 – C.M. ISIC83400D			
	C/so Garibaldi, 43 86170 ISERNIA		0865 50646	 e-mail isic83400d@istruzione.it pec: isic83400d@pec.istruzione.it

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "S.G. BOSCO"-ISERNIA
 Prot. 0000759 del 23/01/2021
 08 (Uscita)

Ai Docenti
Ai Genitori
Al DSGA
Al Personale A.T.A.

Ai Docenti Coordinatori
Scuola Infanzia – Scuola Primaria – Scuola Secondaria di I Grado

Istituto Comprensivo Statale S.G. BOSCO - Isernia

OGGETTO: Attivazione “Sportello Psicologico” per alunni, genitori, docenti e personale scolastico.

Si comunica che, a partire dal 28 gennaio 2021, sarà attivo lo “Sportello Psicologico” a cura della Dott.ssa Silvia Della Corte (Psicologa e Psicoterapeuta). Lo “Sportello Psicologico” attivato dall’Istituto Comprensivo Statale S.G. Bosco di Isernia per l’anno scolastico 2020/2021 si pone l’obiettivo di promuovere il benessere degli studenti, delle famiglie e del personale scolastico, garantendo il supporto psicologico necessario a fronteggiare traumi e disagi derivanti dall’emergenza COVID-19.

Le finalità generali che ci si propone di perseguire sono:

- creare un contenitore non giudicante ed esterno alla famiglia che possa accogliere, in un clima di fiducia, le preoccupazioni, le paure e i dubbi relativi alla malattia;
- offrire possibili chiavi di lettura e strumenti che possano aiutare ed accompagnare gli alunni, il personale scolastico e i genitori ad esplorare, affrontare e rielaborare le emozioni negative scaturite dal periodo che stiamo vivendo;
- attivare e potenziare la resilienza, competenza utile a rispondere e reagire agli stimoli stressanti, che si sviluppa nelle relazioni con l’ambiente in cui l’individuo cresce ed opera;
- incentivare strategie di coping e problem solving necessarie a rispondere al momento attuale con comportamenti quanto più possibili funzionali;

- intercettare precocemente situazioni di malessere e maladattamento in modo preventivo e in un'ottica di promozione della salute.

Il servizio sarà organizzato come segue:

- Interventi d'aula concordati con i docenti, sono volti a: sostenere ogni singolo alunno nell'espressione dei propri vissuti di ansia, paura, solitudine conseguenti al Covid 19, all'interno del gruppo classe, favorendo un ascolto rispettoso e reciproco; facilitare la condivisione di tematiche tipiche la fase preadolescenziale e lasciate inesprese a causa dell'isolamento così da costruire la coesione di gruppo, mediante l'esperienza della classe come "contenitore sicuro" che incentivi l'individualizzazione nel rispetto degli altri
- Sportello di Ascolto Psicologico:
 - è utile agli **alunni** per confrontarsi con un professionista che sappia aiutarli a capire cosa sta accadendo, che possa accogliere il loro punto di vista e le eventuali domande, che sappia creare un clima di fiducia, caratterizzato da un ascolto attivo ed autentico volto a valorizzare le loro competenze aiutandoli a potenziare le personali strategie di coping indispensabili per un apprendimento significativo;
 - offre ai **docenti** uno spazio di ascolto rispetto la problematica specifica e di confronto in cui vengono fornite indicazioni psicopedagogiche utili a rispondere alle problematiche presentate dal COVID-19 da integrare alle attività curriculari;
 - aiuta il **personale scolastico** a contenere ed elaborare eventuali sintomi e disagi scaturiti dalla pandemia in un'ottica di prevenzione del burnout;
 - sostiene i **genitori** impegnati con le preoccupazioni, l'ansia, la paura, la tristezza tipiche della fase preadolescenziale, offrendo, uno strumento idoneo a potenziare le abilità comunicativo - relazionali con i figli e a rafforzare le capacità genitoriali che necessitano di essere rimodulate di fronte alla criticità della fase in corso;

Lo Sportello è articolato in colloqui prenotabili dagli utenti interessati previo consenso scritto, della durata di 30 minuti ciascuno, per un massimo di 5 incontri ad utente.

Per accedere al servizio, si dovrà fare richiesta inviando una mail all'indirizzo silviadcorte@gmail.com, avente per oggetto "**Richiesta di consulenza psicologica**", accompagnata dal modulo di consenso informato debitamente sottoscritto da entrambi i genitori, ovvero di chi esercita la patria potestà, allegando copia del documento di identità.

Il lavoro svolto sarà rendicontato attraverso Registro delle attività, Timesheet relativo agli interventi e relazione finale.

Il Progetto sarà espletato nel periodo compreso tra Gennaio e Marzo 2021 per un totale di 40 ore e, qualora dovesse essere prorogato, le attività saranno aggiornate.

Le attività si svolgeranno una volta a settimana come da seguente calendario:

Giovedì 28 gennaio 2021: h 9:00/13:00

Martedì 2 febbraio 2021: h 9:00/13:00

Giovedì 11 febbraio 2021: h 9:00/13:00

Martedì 16 febbraio 2021: h 9:00/13:00

Giovedì 25 febbraio 2021: h 9:00/13:00

Martedì 2 marzo 2021: h 9:00/13:00

Giovedì 11 marzo 2021: h 9:00/13:00

Martedì 16 marzo 2021: h 9:00/13:00

Giovedì 25 marzo 2021: h 9:00/13:00

Martedì 30 marzo 2021: h 9:00/13:00

Il calendario potrebbe subire delle modifiche in base alle esigenze rappresentate..

Si allega:

- modulo di **“Richiesta di consulenza psicologica”**, accompagnata dal modulo **di consenso informato** debitamente sottoscritto da entrambi i genitori, ovvero di chi esercita la patria potestà, allegando copia del documento di identità.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Giuseppe POSILLICO

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, D. LGS N. 39/1993